

Twist	Back	Dspin
Amaïa Herve Delassue 2013	Célian Bonche 2011	Mattéo Girard D.2007
Eloïse Lugin 2013	Tinaël Buttay 2011	Erwan Maggia 2008
Alexis Lugin 2016	Anaïs Robin 2011	Arthur Robin 2010
Hugo Badier 2016	Taïs Buttay 2013	Titouan Grillet Paysan 2009
Eliot Creuze 2014	Melvyn Levray 2013	Arthur Rubin 2009
jules Creuze 2014	Enzo Conreau 2010	Lucas Magnin 2011
Leopold Bosmorin 2014	Tiago Herve Delassue 2010	Roman Rannou 2009
	Timothé Bosmorin 2011	Lucy Butler 2010
		Elouan Bobillier 2009
		Ninon Ceria 2005
		Noé Servoz 2007
		Rose Vuilloud 2006

**Pour le groupe DSPIN ,  
quand vous n'êtes pas  
en courses,  
entraînements avec le  
groupe Back.**

**Bien prévenir sur le  
groupe Whats app  
vos présences**



# PROGRAMME 2023

## Vacances de Noël

Dates	Groupes	Coachs	Horaires sur place		Lieu de RDV	Commentaires
			Début	Fin		
samedi 16 décembre	Dspin	seb	9h30	12h00	Linga ou pré la Joux	Ski
	Back	seb	9h30	12h00	Linga ou pré la Joux	Ski
	Twist	seb	13h30	16h00	Linga ou pré la Joux	Ski
dimanche 17 décembre	Dspin	seb	13h30	16h00	Linga ou pré la Joux	Ski
	Back	seb	13h30	16h00	Linga ou pré la Joux	Ski
dimanche 17 décembre	<b>sélectionnés</b>	Yan	départ samedi		<b>Critérium jeunes bosses Tignes</b>	Prévoir pic nic pour 2 midi, sac de couchage
du mercredi 20 au vendredi 22 décembre	<b>sélectionnés</b>	Yan	départ a confirmer		<b>Coupe de France Tignes</b>	Prévoir argent pour 2 repas, 1 pic nic
samedi 23 décembre	Dspin	Yan	9h00	16h00	Linga	Ski
	Back	seb	9h00	16h00	Linga	Ski
	Twist	seb	9h00	12h00	Linga	Ski
dimanche 24 décembre	Dspin	Yan	9h00	16h00	Linga	Ski
	Back	seb	9h00	16h00	Linga	Ski
	Twist	seb	13h30	16h00	Linga	Ski

lundi 25 décembre	<b><u>JOYEUX NOËL à Tous</u></b>					
mardi 26 décembre	Dspin	Yan	9h00	16h00	Linga	Ski
	Back	seb	9h00	16h00	Linga	Ski
	Twist	seb	9h00	12h00	Linga	Ski
mercredi 27 décembre	Dspin	Yan	9h00	16h00	Linga	Ski
	Back	seb	9h00	16h00	Linga	Ski
	Twist	seb	13h30	16h00	Linga	Ski
jeudi 28 décembre	Dspin	Yan	9h00	12h00	Linga	Ski
	Back	seb	9h00	12h00	Linga	Ski
	Twist	seb	9h00	12h00	Linga	Ski
vendredi 29 décembre	Dspin	Yan	9h00	12h00	Linga	Ski
	Back	seb	9h00	12h00	Linga	Ski
	Twist	seb	13h30	16h00	Linga	Ski
samedi 30 décembre	Dspin	Yan	9h00	16h00	Linga	Ski
	Back	yan	9h00	16h00	Linga	Ski
	Twist	yan	9h00	12h00	Linga	Ski
dimanche 31 décembre	Back	Seb	13h30	16h00	Linga	Ski
	Dspin	Seb	9h00	16h00	Linga	Ski

lundi 01 janvier	<b><u>Bonne Année à Tous</u></b>					
mardi 02 janvier	dspin	Yan	9h00	12h00	Linga	Ski
	Back	Yan	13h30	16h30	Linga	Ski
	Twist	yan	13h30	16h30	Linga	Ski
mercredi 03 janvier	dspin	Yan	13h30	16h30	Linga	Ski
	Back	Yan	13h30	16h30	Linga	Ski
	Twist	yan	9h00	12h00	Linga	Ski
jeudi 04 janvier	dspin	Yan	9h00	16h30	Linga	Ski
	Back	yan	9h00	16h30	Linga	Ski
vendredi 05 janvier	Twist	Yan	13h30	16h30	Linga	Ski
	Back	yan	9h00	12h00	Linga	Ski
samedi 06 janvier	dspin	Yan	13h30	16h30	Linga	Ski
	Back	Yan	13h30	16h30	Linga	Ski
	Twist	yan	9h00	12h00	Linga	Ski

**Le programme pourra être modifié en fonction de la météo et des courses**

**Seb : 06 07 73 57 28**

**Yan : 06 86 43 15 60**

**Ludo : 06 80 85 69 56**